

Ganzheitliche Ernährungskunde

Beratung - Vertrieb - Schulung



STOFFWECHSEL ANALYSE

“Die Ernährung ist die beste Medizin
und die beste Medizin ist die Ernährung“

Entdecke deinen individuellen Stoffwechsel-Typ

Was ist das?

Eine umfassende Stoffwechsel- und Hormondrüsentypisierung auf alternativmedizinischer Basis – ganz individuell auf deine genetischen Wurzeln abgestimmt



Warum lohnt das?

- Erkenne deinen ganz persönlichen Bedarf an Kohlenhydraten, Proteinen & Fetten – was dir guttut oder schadet
- Sei energievoller im Alltag & leistungsfähiger im Sport
- Stütze dein Immunsystem, beuge Zivilisationskrankheiten vor
- Kein Kalorienzählen oder Diäten – es geht um nachhaltige Ernährungsbalance



Ziele der Analyse

- Auf dein Idealgewicht ohne Diät
- Maximale Energie & Fitness
- Starkes Immunsystem & mehr Vitalität
- Vorbeugung chronischer Erkrankungen

Was wird getestet?

- Stoffwechsel- & Drüsentyp
- Belastbarkeit durch Brot, Nudeln, Reis etc.
- Nahrungsmittel, die dich nähren oder Energie rauben
- Verträglichkeit von Gluten, Laktose, Fruktose u.v.m.
- Unterstützung durch Supplemente
- Empfohlene Sportarten & Trainingssteuerung



Für wen geeignet?

- Alle, die mehr Energie & Gesundheit wollen
- Über- oder Untergewichtige
- Energiearme, gestresste Menschen
- Ambitionierte Athleten und Kinder

Ablauf & Vorteile

- Vor Ort in der Praxis
- Optional durch Ferntestung, keine Anreise nötig
- Individuelle Auswertung mit Umsetzungsstrategie
- Schritt für Schritt Anleitung zur Ernährungsanpassung



Handout

- Stoffwechselanalyse inkl. Auswertung & Beratung



Angelika Zoller - Heilpraktikerin

Vereinbare jetzt einen
Termin für Deine persönliche
Stoffwechselanalyse



Angelika Zoller - Heilpraktikerin
Kolpingstr. 42; 86916 Kaufering
Tel: +49 8191 9402030
Email: info@stoffwechselanalyse.eu
Web: www.stoffwechselanalyse.eu